



### PARCO DEL MINCIO

Il Mincio nasce da Peschiera del Garda, la località più meridionale del lago, e scorre per più di 70 chilometri fino alla sua entrata nel grande fiume Po. Il territorio che lo circonda, per quanto molto antropizzato, è caratterizzato da paesaggi diversi ed affascinanti: i morbidi colli Morenici, le paludi di Rivalta, i laghi in cui si trasforma a Mantova e il lento fluire nella bassa pianura.

Per valorizzare e preservare questo immenso patrimonio ambientale, ricco anche di storia e cultura, da oltre venti anni è attivo il Parco Regionale del Mincio.

Inglobate nel suo territorio vi sono numerose Riserve Naturali: il laghetto ai piedi del borgo di Castellaro Lagusello, le "Valli del Mincio", il Bosco della Fontana con la residenza di caccia che fu dei Gonzaga e la riserva della Vallazza che si sviluppa a sud della città.

Da visitare il Centro Parco di Rivalta dedicato alla natura e ai lavori del fiume e il Centro Parco Bertone, già parco giardino di una villa ottocentesca e ora anche centro di reintroduzione della cicogna bianca.

### CORTE MINCIO

**Corte Mincio** si affaccia su un'ansa della riva destra del fiume ed è costituita da una serie di cascate, che un tempo furono dei pescatori e di lavoratori delle canne, riadattate per potere dare al visitatore tutti gli strumenti per conoscere meglio l'ecosistema del Mincio e delle sue valli. L'area ospita: l'ufficio di informazione turistica, il museo etnografico dei mestieri del fiume, l'ostello della gioventù, il centro canoe, il bar, la biblioteca ambientale e una moderna sala per conferenze.

Il **Centro Parco "Museo Etnografico dei Mestieri del Fiume"** è strutturato su due piani e si pone due obiettivi ambiziosi: uno ambientale, favorendo la conoscenza della palude nelle sue molteplici forme, uno etnologico conservando la testimonianza dei lavori in valle e dell'interazione tra uomo e palude.

A tal scopo, sono presenti all'interno delle sale del Museo, plastici, pannelli, ricostruzioni di ambienti e raccolte di utensili.

Dalle ceneri di un antico magazzino di stoccaggio delle canne palustri, nasce il nuovo e moderno **Ostello del Mincio (www.ostellodelmincio.org)**, unico nella Provincia di Mantova; riesce ad accogliere fino a 38 ospiti. Sopra di esso si innalza la Torre di avvistamento, alta 13 metri, dalla quale è possibile controllare buona parte della riserva fino a scorgere le cupole rinascimentali di Mantova.

## Pagaiaando con la LUNA PIENA 2010

SABATO 29 MAGGIO - SABATO 26 GIUGNO  
SABATO 24 LUGLIO - SABATO 21 AGOSTO

Con le luci insolite e magiche del tramonto, escursioni guidate alla scoperta della flora e la fauna della Riserva delle Valli del Mincio nei sabati antecedenti al plenilunio.

Ritrovo davanti al Centro Parco di Corte Mincio di Rivalta sul Mincio (MN) due ore prima del tramonto, al termine verrà servito un ristoro per tutti i partecipanti.

È obbligatoria la preiscrizione da effettuare entro il venerdì precedente all'escursione.

È possibile noleggiare kayak, kayak doppi e canoe canadesi e pernottare nell'Ostello affacciato sul fiume.

[www.amicidelmincio.org](http://www.amicidelmincio.org) - [www.prolocorivalta.mn.it](http://www.prolocorivalta.mn.it)

## il Mincio in bici '10

DOMENICA 5 SETTEMBRE 2010  
CICLOTUR DEL MINCIO

Escursione guidata in bicicletta dal Campo Canoa di Mantova a Corte Mincio di Rivalta, con ritorno attraversando le Valli del Mincio su imbarcazioni a basso impatto ambientale.

La manifestazione avrà diversi momenti di incontro con i partecipanti de IL MINCIO IN CANOA

È possibile noleggiare biciclette prima della manifestazione.

ORGANIZZAZIONE:

Associazione "Gli Scarponauti" - Associazione Pro Loco "Amici Di Rivalta"  
Fiab di Mantova - Uisp Lega Ciclismo Mantova

INFORMAZIONI: TEL. 0376 653340

con la collaborazione di



Comuni di Mantova, Rodigo, Goito, Volta Mantovana;  
CONI, FICK, FICT, FIASP, Canoa Club Goito, Gruppo Canoistico Rivaltese  
Gruppi di Protezione Civile del territorio provinciale,  
Guardie Ecologiche Volontarie del Parco del Mincio, UISP-Acquaviva.

Sponsorizzato da:



Associazione Pro Loco  
«AMICI DI RIVALTA»



LEGA NAVALE ITALIANA

MANIFESTAZIONE TURISTICO - SPORTIVA

# il Mincio 2010 in canoa



Discese non competitive in canoa  
del Fiume Mincio e dei Laghi di Mantova

[www.ilmincioincanoa.org](http://www.ilmincioincanoa.org)

Organizzazione:

ASSOCIAZIONE PRO LOCO "AMICI DI RIVALTA"  
LEGA NAVALE DI MANTOVA

Coordinamento:

Servizi Sport, Tempo libero e Turismo  
della Provincia di Mantova



COMUNE DI MANTOVA



COMUNE DI RODIGO



COMUNE DI GOITO



**DOMENICA 20 GIUGNO**

**L'Alto Mincio** • *Discesa da Pozzolo a Rivalta Sul Mincio*

*programma*

Superati gli sbarramenti tra Borghetto e Pozzolo la collina lascia spazio alla pianura, il Mincio scorre sul piano di campagna, dove l'alveo ghiaioso in acque poco profonde si trasforma lentamente sino a divenire palude.



**Partenza:** ore 9,00 da Pozzolo dopo il ponte, a valle dello sbarramento, località Piscina Rita.  
**Arrivo:** ore 12,30 a Rivalta - Corte Mincio.  
**Ristoro:** a Goito.  
**Difficoltà:** nessuna, trasbordi consigliati a Goito e obbligatorio a Sacca.

Parcheggio custodito a Pozzolo e recupero automezzi con pullman.

**DOMENICA 11 LUGLIO**

**Le Valli del Mincio** • *Rivalta Sul Mincio*

*programma*

Si parte dal porticciolo di Rivalta alla scoperta degli spazi più nascosti della Riserva naturale delle "Valli del Mincio", attraversando canali, laghetti e distese di Fior di Loto, habitat naturale di aironi, svassi e falchi di palude.



**Partenza:** ore 9,00 da Rivalta - Corte Mincio;  
**Arrivo:** ore 12,30 a Rivalta - Corte Mincio.  
**Ristoro:** a metà percorso.  
**Difficoltà:** corrente molto debole.

Parcheggio custodito a Rivalta.

**DOMENICA 5 SETTEMBRE**

**Il Fiume e i Laghi** • *Discesa da Goito a Mantova*

*programma*

La discesa descrive l'intero percorso di pianura dell'alto Mincio, attraverso la campagna mantovana, le Valli ed i Laghi, offrendo panorami e ambienti naturali variegati, caratterizzati dalla presenza del fitto intrico di canne e arricchiti dalla flora e dalla fauna che prosperano in questi luoghi.



**Partenza:** ore 9,30 dal centro abitato di Goito (zona impianti sportivi);  
**Arrivo:** ore 14,30 circa a Mantova Campo Canoa Sparafucile.  
**Ristori:** a Rivalta Corte Mincio e all'arrivo prima del ristoro finale.  
**Difficoltà:** corrente debole, trasbordo a Mantova poco prima dell'arrivo, dal Lago Superiore al Lago di Mezzo.

Parcheggio custodito a Goito e recupero automezzi con pullman dopo il ristoro finale.

**Regolamento e norme di sicurezza:**

- I partecipanti sono tenuti alla compilazione e del modulo di iscrizione in ogni sua parte, apponendovi firma per accettazione del presente regolamento.
- La partecipazione è consentita solo a persone di buona e sana costituzione fisica ed in grado di nuotare.
- Non è consentita la partecipazione a principianti alle prime esperienze canoistiche.
- È vietata la partecipazione ai minori non accompagnati da genitori o da responsabile/tutore.
- È obbligatorio l'uso del giubbotto salvagente e dell'imbarcazione resa inaffondabile.
- I partecipanti debbono rispettare le seguenti norme:
  - seguire scrupolosamente le indicazioni e suggerimenti del personale dello Staff a terra e in acqua;
  - mantenersi nel gruppo senza superare la barca o le canoe guida, evitando soste ingiustificate;
  - rivolgersi allo Staff in caso di necessità.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni a cose o persone e si riservano il diritto di apportare modifiche al programma ed agli orari.

**Iscrizioni:**

si effettuano prima della partenza e si consiglia vivamente di pre-compilare l'apposito modulo scaricabile dal sito

[www.ilmincioincanoa.org](http://www.ilmincioincanoa.org)

**Quote di partecipazione:**

**per le manifestazioni del 20 giugno e 11 luglio:**

- € 8,00 comprendente assicurazione personale, ristori, maglietta, adesivo e recupero auto, escluso il pranzo;
- € 16,00 comprendente anche il pranzo a Rivalta presso Corte Mincio.
- € 10,00 per pranzo accompagnatori.

**per la discesa del 5 settembre:**

- € 11,00 comprendente assicurazione personale, ristori, maglietta, adesivo e recupero auto.
  - € 7,00 per ristoro accompagnatori all'arrivo.
- Tra tutti i partecipanti alle discese saranno sorteggiate 3 canoe, una per ogni data, offerte dalla ditta B.G. CANOE-KAYAKS di Casalmoro - MN.

**Servizi garantiti:**

Assicurazione personale infortuni, servizio di assistenza sanitaria garantita con ambulanza della C.R.I., custodia parcheggi, pullman per recupero auto, automezzo di emergenza per recupero canoe e canoisti.

**Servizi opzionali su prenotazione:**

Noleggio canoe e biciclette, escursioni in barca per accompagnatori, pernottamento presso "Ostello del Mincio" a Rivalta o in agriturismi locali.  
Informazioni: Uff. Turistico Pro Loco 0376/653340

[www.prolocorivalta.mn.it](http://www.prolocorivalta.mn.it), [www.amicidelmincio.org](http://www.amicidelmincio.org)  
e [www.ostellodelmincio.org](http://www.ostellodelmincio.org)

**MAPPA**

POZZOLO - GOITO - RIVALTA - MANTOVA



**INFORMAZIONI**

**PRO LOCO "AMICI DI RIVALTA"**  
**UFFICIO TURISTICO**

TEL/FAX 0376 653340 - CELL. 3398995680  
[www.ilmincioincanoa.org](http://www.ilmincioincanoa.org) - [info@ilmincioincanoa.org](mailto:info@ilmincioincanoa.org)

**PROVINCIA DI MANTOVA**  
**SERVIZIO SPORT**

TEL. 0376 401484 - FAX. 0376 401485  
[www.provincia.mantova.it](http://www.provincia.mantova.it) - [sport@provincia.mantova.it](mailto:sport@provincia.mantova.it)